

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELIO SIKORSKI**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 23 : 24



Ritmo

04:39 min/km

Tempo líquido

00 : 23 : 15

Velocidade média

12,90 km/h



Colocação GERAL

50



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M2529

Equipe:

CONQUISTA RUNNERS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

